



audax

SPA & WELLNESS HOTEL

Kayac Tour

Es una excursión en Kayac de unas tres horas de duración que sale de Cala Galdana y recorre la costa entrando en las cuevas de los acantilados y bañándose en las playas de Mitjana y Mitjaneta.

Es una excursión pensada para personas que no necesariamente tienen que ser deportistas. Antes de la excursión se adiestra a los participantes en los principios básicos de la navegación en Kayac.

Los Kayacs que utilizamos son estables y robustos (marca Rotomod) ideales para el paseo y para ser utilizados por personas que no tengan experiencia.

Como la seguridad es uno de nuestras exigencias, los participantes además de ser adiestrados, son provistos de chalecos salvavidas reglamentarios, trajes de neopreno si hace frío, linterna de cabeza para entrar en las cuevas y son acompañados por un monitor titulado en permanente contacto nuestra base de apoyo además de con la lancha de salvamento de la Cruz Roja del Mar.

Se sale de Cala Galdana y se recorre la costa, entrando en las distintas cuevas que encontramos en la travesía hasta Cala Mitjana. Una playa virgen de arena blanca y aguas cristalinas. Hay gran diversidad de cuevas, desde grandes y abiertas, largas y profundas que precisan de linterna para poder recorrerlas. Si somos atrevidos podemos bañarnos en ellas experimentando una sensación diferente. Los accesos a algunas de ellas, nos son visibles hasta que estamos a pocos metros de distancia, siendo guiados por el monitor. Teniendo que agachar la cabeza para entrar y luego contemplar una gran cavidad, haciendo de la experiencia algo único.

Una vez llegamos al hotel, nos están esperando el equipo de Sport & Nature, nos ayudan a recoger y guardar los equipos. Después de esta excursión y para finalizar la jornada recomendamos hacer en nuestro Spa un circuito termal, que nos ayuda a relajar los músculos.